Unha vez inaugurado o Pavillón de San Marcos, levarase a cabo unha reorganización das actividades municipais

ACTIVIDADES Deportivas e Culturais 2026-2027

COMENZO INSCRICIÓNS
26 DE AGOSTO
AGÁS ESCOLA DE MÚSICA

INSCRICIÓNS DE NENOS ATA O
21 DE SETEMBRO
PARA ACTIVIDADES DE MEDIODÍA NO CEIP SAN MARCOS

CONCELLO DE ABEGONDO
cultura CONCELLO DE ABEGONDO
Deputación DA CORUÑA
CORRESPONSABLES
XUNTA DE GALICIA

NORMAS XERAIS
Importante!

- Hai un seguro obrigatorio de **8 € válido** para todas as escolas municipais. Válido ata o 31/08/2027.
- As altas ou baixas nas actividades tramitaranse pola **sede.abegondo.gal** ou polo **Rexistro Municipal** cubrindo a folla de inscrición. No Concello poden darse de alta no sistema Cl@ve para poder empregar a sede electrónica municipal.
- En caso de haber máis inscricións que prazas terán preferencia as persoas empadroadas.
- As baixas realizaranse antes do día 1 do mes no que se quere dar a baixa.

NORMAS DE INSCRICIÓNS

- As inscricións da escola de música comezan o 4 de setembro. Antes de cubrir a inscrición hai que formalizar o horario presencialmente.
- Renovación automática nas actividades deportivas de adultos que rematarán o 30 de xuño do 2026.

A FORMA DE PAGO PODERÁ SER:

- Mensual (obrigatorio domiciliadas).
- Curso completo.
- As familias numerosas e maiores de 65 terán un desconto do 15 %.
- As persoas con discapacidades igual ou superior ao 33 % (acreditar) terán un desconto do 15 %. Acreditar co certificado do grao de discapacidade da Xunta de Galicia.
- Bonificación do 15% sobre as tarifas establecidas para as persoas usuarias pertencentes a familias monoparentais, previa acreditación da condición de familia monoparental conforme á normativa vixente, presentando certificado de familia monoparental expedido pola Xunta de Galicia ou administración competente, sendo de carácter persoal e non acumulable con outras bonificacións.

OS BONOS NON ESTÁN SUXEITOS AOS DESCONTOS

- No caso de ter dereito a máis dun desconto só se aplicará un deles e non son acumulables.
- Aquelas persoas que teñan máis de dúas cotas pendentes, considerararanse baixa automática da actividade.

NORMAS DE ADMISIÓN

Terán prioridade de admisión os seguintes casos atendendo á seguinte orde:

1º. No caso de haber máis inscricións que prazas dispoñibles, terán preferencia as persoas empadroadas en Abegondo e que manteñan o empadroamento durante todo o curso escolar, circunstancia pola que terán prioridade sobre o resto das solicitudes presentadas.
2º. Cursar ou ter cursado estudos no ano anterior no CEIP San Marcos, IES de Viós ou Escola Infantil de Abegondo.
3º. Ter asistido ás actividades municipais con anterioridade, na mesma tempada ou na anterior.
4º. Traballar algún dos proxenitores no termo municipal de Abegondo.
5º. Por motivos de conciliación, ter ascendentes de ata segundo grado de consanguinidade residindo no termo municipal de Abegondo.

As actividades municipais en xeral son de carácter grupal e no caso de presentar algunha discapacidade esta halle de permitir ao usuario a integración a unha impartición grupal, non dispoñendo o Concello de Abegondo de atención personalizada anexa a unha grupal.

REQUISITOS XERAIS NENOS E NENAS

- Control de esfínteres e certa autonomía para vestirse e comer sós.
- Non presentar trastornos que poidan alterar a convivencia durante a actividade.
- Ter unha mobilidade acorde coas características da instalación solicitada.
- Se teñen unha discapacidade deberán aportar o correspondente certificado no momento da solicitude, ademais dun informe médico, educativo ou social no que se valore que o/a menor posúe a capacidade de integración nun grupo e que as súas necesidades especiais lle permiten participar e beneficiarse das actividades que sen van desenvolver.

O CONCELLO RESÉRVASE O DEREITO DE COMEZAR, SUSPENDER OU MODIFICAR HORARIOS ATENDENDO AO NÚMERO DE INSCRITOS OU NECESIDADES DO SERVIZO.

MÁIS INFORMACIÓN:

CONCELLO: 981 647 909
www.abegondo.gal

DEPORTES:
deportes@abegondo.gal

CULTURA:
cultura@abegondo.gal

CEIP SAN MARCOS

4.º - 5.º - 6.º (13:20 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Fútbol Sala	Baila que Baila	Taekwondo	Atletismo	Taekwondo

Educación infantil (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe		Taekwondo	Xogos
				Fútbol Sala

1.º-2.º-3.º (14:05 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Ximnasia rítmica	Patinaxe	Taekwondo	Multideportes	

* As inscricións da actividade Blm (balonmán) realizaranse a través do CLUB BALONMÁN ABEGONDO

Prezos		
Actividade de 1 día á semana: 12 €/mes	Actividade de 2 días á semana: 17 €/mes	Actividade de 3 días á semana: 20 €/mes

Ximnasia rítmica e Taekwondo son actividades de 2 días

Taekwondo

OUTUBRO A MAIO

LUNS E XOVES
Grupo 1: A partir de 6 anos - De 16:30 h a 18:00 h
17 €/mes

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CATEGORÍAS

MODALIDADE	Biberón	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Xuvenil
Fútbol	2022-2021	2020-2019	2018-2017	2016-2015	2014-2013	2012-2011	2010-2009

MODALIDADE	Minibabies	Babies	Prebenxamín	Benxamín	Alevín	Infantil	Cadete	Sénior
Ximnasia Rítmica	2022	2021	2021-2020	2020-2019-2018	2018-2017-2016	2016-2015-2014	2014-2013-2012	2012-2011-2010-2009

Fútbol base

Setembro a xuño

BIBERÓNS
MARTES E XOVES - 17:00h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

PREBENXANÍN
LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

BENXAMÍN
LUNS E MÉRCORES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

ALEVÍN
MARTES E XOVES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso - 25 €

INFANTÍS
MÉRCORES - 18:45 h a 20:15 h - San Tirso - 25 €
VENRES - 17:00 h a 18:30 h - San Tirso

CADETES
MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €

CADETES GALEGA
MARTES E XOVES - 19:00 h a 20:30 h - San Tirso - 25 €
VENRES - 18:30 h a 20:00 h

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CLASES DE BAILE K-POP

OUTUBRO - MAYO

OS LOUREIROS

VENRES - 17:00 h a18:00 h
PRAZAS: - Grupos reducidos
Todas as idades - 12 €/mes

ESCOLA MUNICIPAL DE HÍPICA

TODO O ANO - ORTO

Hípica

Iniciación e perfecionamento

A partir de 5 anos - Clases de 1 hora
Horarios adaptados aos alumnos
Prezo catro clases 62 € / 4 clases mes

PAVILLÓN DE VIÓS

ESCOLA MUNICIPAL DE PATÍN

OUTUBRO - MAYO

Patinaxe artística

MÉRCORES - 16:30 h a 18:30 h
A partir de 6 anos - (15 €)

VENRES - 18:30 h a 20:30 h
Perfeccionamento - (15 €)

SÁBADOS - 12:00 h a 14:00 h
Todas as idades - (15 €)

ABONO: 2 DÍAS 22 €

XIMNASIA RÍTMICA

SETEMBRO - XUÑO

Ximnasia Rítmica Interescolas

LUNS E XOVES - 16:30 h a 18:00 h
Todas as idades - 17 €

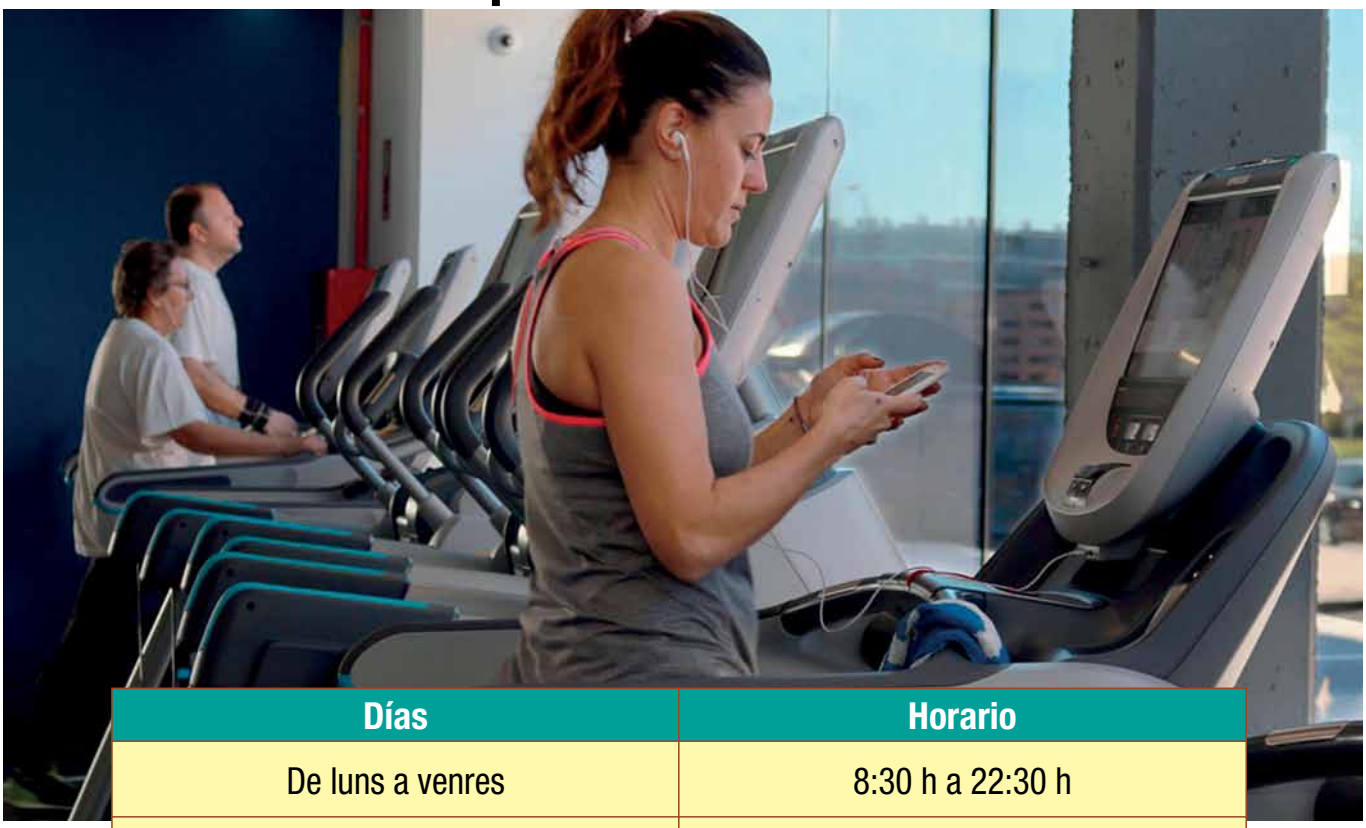
Ximnasia Rítmica de Competición

LUNS E XOVES - 18:00 h a 21:00 h
MARTES - 18:30 h a 21:00 h
Todas as idades - 30 €

OS LOUREIROS

XIMNASIO (Actividade anual)

A partir de 13 anos



Días	Horario
De luns a venres	8:30 h a 22:30 h
Sábados	10:00 h a 14:00 h

Prezo/mes		
INDIVIDUAL **18 €**	**BONO FAMILIAR** **(2 persoas)** **31 €**	**BONO FAMILIAR** **(3 persoas ou máis)** **38 €**

PROGRAMAS MUNICIPAIS ACTIVIDADES ADULTOS

OS LOUREIROS

Micro adestramento (Adestramento tábata)

Grupos reducidos - 6 persoas (30 minutos)

Sesións por intervalos, exercicio de oito rondas de 30 s de traballo e 15 s de descanso

HORARIOS		
	Luns: 20:30 h	Mércores: 20:30 h
	Martes: 20:45 h	Xoves: 20:45 h
	Adaptarase grupos segundo demanda	

Prezo/mes
15 €

Ciclo Indoor (Clases de 45 min) (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:45 h (45 min) **Ciclo Indoor**		19:45 h (45 min) **Ciclo Indoor**		

OS LOUREIROS

Actividades Fitness (Setembro - xuño)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:45 h a 10:45 h **Pilates**	9:00 h a 10:00 h **Ximnasia saúde**	9:45 h a 10:45 h **Pilates**	9:00 h a 10:00 h **Ximnasia saúde**	9:45 h a 10:45 h **Pilates**
10:45 h a 11:45 h **Pilates**	10:00 h a 11:00 h **Ximnasia saúde**	10:45 h a 11:45 h **Pilates**	10:00 h a 11:00 h **Ximnasia saúde**	10:45 h a 11:45 h **Pilates**
	11:00 h a 12:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core** 16:00 h a 17:00 h **Ximnasia saúde**		11:00 h a 12:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core** 16:00 h a 17:00 h **Ximnasia saúde**	
18:00 h a 19:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	18:00 h a 19:00 h **Pilates**	18:00 h a 19:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	18:00 h a 19:00 h **Pilates**	18:00 h a 19:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**
	19:00 h a 20:00 h **Pilates**		19:00 h a 20:00 h **Pilates**	
20:00 h a 21:00 h **Pilates**	20:00 h a 21:00 h **Aeróbic Zumba**	20:00 h a 21:00 h **Pilates**	20:00 h a 21:00 h **Aeróbic Zumba**	20:00 h a 21:00 h **Pilates**
21:00 h a 22:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	21:00 h a 22:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	21:00 h a 22:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	21:00 h a 22:00 h **Adestramento Circuito Hit-Core**	

SALA BIOSFERA (SAN TIRSO)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:00 h a 20:00 h **Ioga**		19:00 h a 20:00 h **Ioga**		19:00 h a 20:00 h **Ioga**

LOCAL SOCIAL SARANDÓS

Adestramento funcional (Crossfit) (Setembro - xullo)

Prezo/mes
25 €

LUNS (Outubro - xuño)	MARTES (Setembro - xuño)	MÉRCORES (Outubro - xuño)	XOVES (Setembro -xuño)
	19:30 h a 20:45 h		19:30 h a 20:45 h
	20:45 h a 22:00 h		20:45 h a 22:00 h

Abono individual Adestramento funcional + Ximnasio: 32 €/mes

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
17:30 h a 18:30 h	17:30 h a 18:30 h

Pilates (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
18:45 h a 19:45 h	18:45 h a 19:45 h

Deportes

LOCAL SOCIAL FIGUEROA

Ioga (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES	VENRES
20:15 h a 21:15 h	20:15 h a 21:15 h	20:15 h a 21:15 h

CENTRO CULTURAL O SALÓN

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

MARTES	XOVES
19:00 h a 20:00 h	19:00 h a 20:00 h

LOCAL SOCIAL LIMIÑÓN

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES
10:00 h a 11:00 h	10:00 h a 11:00 h

LOCAL SOCIAL MONTOUTO

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

LUNS	MÉRCORES	VENRES
16:30 h a 17:30 h	16:30 h a 17:30 h	16:30 h a 17:30 h

PAVILLÓN DE VIÓS

Ximnasia Saúde (Setembro - xuño)

MARTES	XOVES
17:15 h a 18:50 h	17:15 h a 18:50 h

Deportes

Prezos abonos actividades Fitness					
Clases/ semana	1 clase semana	2 clases semana	3 clases semana	4 clases semana	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	12 €/mes	17 €/mes	22 €/mes	27 €/mes	32 €/mes

Abono individual Ximnasio+ Fitness					
Clases/ semana	1 clase +ximnasio	2 clases +ximnasio	3 clases +ximnasio	4 clases +ximnasio	5 ou máis clases Abono completo
Prezo/mes	25 €/mes	31 €/mes	37 €/mes	43 €/mes	50 €/mes

Fútbol + 30 (sénior) (Setembro - xuño)

GRATUÍTO

Instalación	Días	Horario
San Tirso	Luns (Límite de prazas)	19:30 h a 21:00 h

OS LOUREIROS

PROGRAMA ADESTRA SAÚDE

EN COLABORACIÓN CON:

SERGAS Servizo Galego de Saúde · FUNDACIÓN DEPORTE GALEGO

ADESTRAMENTO PERSOAL

Queres un adestramento cun profesional para ti só?

Adaptámonos á túa dispoñibilidade de hora, día e lugar para facer deporte

Clases de 45 minutos intensivas

Prezo por clase e persoa: 16 €

Os adestramentos persoais só se poderán cancelar con 24 h de antelación, de non facelo terá que aboar o importe da clase.

Ximnasia Saúde • Abegondo

	Horario	Días	Instalación
Grupo 1	9:00 h a 10:00 h	Martes e xoves	Pavillón San Marcos
Grupo 2	10:00 h a 11:00 h		
Grupo 3	16:00 h a 17:00 h		

Prezo/mes
17 €

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES MEDIODÍA

OUTUBRO A MAIO

Prezo/mes	12 €

INFANTIL - PRIMARIA 1.º, 2.º, 3.º (14:10 h a 15:00 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática Primaria	Manualidades Infantil	Mecanografía Primaria	Informática Infantil	Manualidades Primaria
Pintura de mural	Debuxo Primaria	Debuxo Infantil	Kamishibai Infantil	Francés
	Escola de pequenos actores e actrices	Música activa Infantil		
	Kamishibai Primaria			

PRIMARIA 4.º, 5.º, 6.º (13:20 h a 14:10 h)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Informática	Escola de pequenos actores e actrices	Debuxo	Kamishibai	Manualidades
Pintura de mural		Mecanografía		Francés

ESCOLAS

Bolillos e Manualidades

Bolillos, manualidades, multilabores, pintura sobre madeira...

Prezo/mes 15 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos ou 11 en diante	Xoves de setembro a xuño	18:30 h a 20:30 h	Abegondo

Coser é fácil

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Prezo/mes 16 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Venres de setembro a xuño	19:30 h a 21:30 h	Sarandós

Coser é fácil pola mañá

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Prezo/mes 16 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Venres de setembro a xuño	10:30 h a 12:30 h	Sarandós

Coser é fácil júnior

Costura básica, corte e confección, fíos, abelorios, bainicas...

Prezo/mes 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 14 anos	Por determinar de setembro a xuño	Por determinar	Sarandós

Taller de ganchillo en 3d e calceta

Prezo/mes 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	De outubro a maio	Por determinar	Abegondo

ESCOLAS

Debuxo-Pintura

Acuarela, óleo, retrato, ilustracións...

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Mércores De outubro a maio	11:00 h a 13:00 h	Aula no Pavillón Municipal

Prezo/mes
20 €

Taller Obradoiro de Curtametraxes

Guión, linguaxe audiovisual

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes
15 €

Mindfulness

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Martes	20:30 h a 21:30 h	O Salón

Prezo/mes
15 €

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Historias de Abegondo

Idades	Días	Horario	Lugar
Haberá un grupo de adultos e outro de **nenos/as a partir de 5 anos**	De outubro a xuño Mércores de 20:00 h a 22:00 h Sábados de 11:00 h a 13:00 h		Abegondo

GRATUÍTO

EDUCATIVAS

Xestión do estudo e desenvolvemento persoal

Técnicas de estudo, aprendendo a estudar, déficit de atención, concentración, xestionar o estrés, a inquietude, o bloqueo, mindfulness...

Prezo/ Sesión 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria • Secundaria Outros estudos (Sesións individuais)	De outubro a xuño Luns a venres		Abegondo

Reforzo en logopedia

Sesións individuais

Prezo/ Sesión 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Reforzo en TdaH

Sesións individuais

Prezo/ Sesión 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria e secundaria	Luns a venres • De outubro a xuño		Abegondo

Técnicas de estudo

Apoiadas en Mindfulness, autorregulación de estrés, experiencia somática, redución do estrés...

Prezo/mes 12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria	De outubro a maio 1 día á semana Tamén en horario de apoio escolar Sesións grupais		Abegondo
Secundaria			Abegondo

EDUCATIVAS

Preparación para as probas de graduado en secundaria para adultos

Prezo/mes
20 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Maiores de 16 anos	Por determinar	Pendente	Abegondo

TALLERES

Adorno Floral

Centros, colocación de flores, adornos...

Prezo/mes
18 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Maxia

Prezo/mes
12 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Primaria Secundaria	Pendente		Abegondo

Taller de Fotografía

e creación de composicións de foto e vídeo con software libre

Prezo/mes
18 €

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Dous meses 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

TALLERES

Abegondo chef júnior

Idades	Días	Horario	Lugar
Ata 18 anos	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes
18 €

Abegondo chef repostería

Idades	Días	Horario	Lugar
Todas as idades	Un mes 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes
18 €

Abegondo chef adultos

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	Outubro a maio 1 día á semana 1 hora e media		Abegondo

Prezo/mes
25 €

Tapicería

Idades	Días	Horario	Lugar
Adultos	3 meses		Abegondo

Prezo/mes
18 €

ABETECA
Programa municipal de conciliación

Coidado de mañá
Alumnas e alumnos do CEIP San Marcos

Haberá dous grupos: INFANTIL e PRIMARIA

Lugar	Chegada ao centro dende as 7:30 h	Prezo/mes
Aula lúdica Días lectivos	De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	30 €

Días soltos	Prezo/día
De luns a venres de 7:30 h a 9:45 h	3 €

Aula lúdica

Lugar	Días lectivos	
Aula Lúdica	OUTUBRO A MAIO	Luns a venres de 16:30 h a 20:00 h
	XUÑO E SETEMBRO	Luns de 16:30 h a 19:30 h Martes, mércores, xoves e venres de 15:30 h a 19:30 h
	Días non lectivos	
	de 8:30 h a 14:30 h	

Prezo/mes: 45 €

Prezo/hora: 2 €

CONCILIA

DÍAS NON LECTIVOS	Prezo
Dende as 7:30 h ata o comezo da actividade e ata as 16:30 h dende o remate da actividade.	2 €/hora

COIDADO MEDIODÍA NO IES DE VIÓS
SEMPRE E CANDO O CENTRO TEÑA HORARIO PARTIDO 1 DÍA

Lugar	Idades	Días - Horario	Prezo
IES de Viós	Alumnado de secundaria	Luns de 14:30 h a 16:30 h	7 €/mes

AULA CEMIT

CeMIT Centros para a Modernización e Inclusión Tecnolóxica

CeMIT ABEGONDO

- **ACTIVIDADES DE ALFABETIZACIÓN DIXITAL DESEÑADAS PARA ADULTOS, CAMPAMENTOS DIXITAIS PARA A MOCIDADE, BANCA DIXITAL, CIBERSEGURIDADE, ...**

- **PROBAS LIBRES PARA A OBTENCIÓN DA CERTIFICACIÓN GALEGA DE COMPETENCIAS DIXITAIS (ComDix)**

Esta certificación acredita o nivel de competencia que unha persoa ten na utilización das tecnoloxías no ámbito, persoal, social e profesional.
Servirá para demostrar ante calquera institución, empregador ou persoa o noso nivel e aptitude no uso das tecnoloxías dixitais.
No último trimestre do ano, na Aula realizaranse as probas para obter o ComDix no nivel de Iniciación e Intermedio.

- **PLATAFORMA DE TELEFORMACIÓN:**

Cursos sobre dispositivos electrónicos, administración electrónica, seguridade e privacidade dixital, de ámbito laboral, etc. Máis información: https://formacion-cemit.xunta.gal/
Unha vez rematado o curso, acodes á Aula Cemit municipal para realizar o exame e obtense un diploma acreditativo!!

- **CURSO EN "COMPETENCIAS DIXITAIS DA XUNTA DE GALICIA"**

Trátase dun curso **100% en liña, gratuíto e titorizado**, dirixido a persoas **maiores de 14 anos** que queiran mellorar as súas competencias dixitais. Ademais ofrece a preparación necesaria para realizar as probas para obtención da certificación de ComDix Intermedio e un Diploma acreditativo da formación completada, emitido pola Axencia para a Modernización Tecnolóxica de Galicia (Amtega) da Xunta de Galicia.

Máis información:

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Financiado cos fondos do Plan de Recuperación, Transformación e Resiliencia.
Financiado pola Unión Europea – Next Generation EU.

INFÓRMATE NA AULA CEMIT !!

AULA MUNICIPAL DE IDIOMAS

INGLÉS

Idades	Días e horario
Infantil	Martes e xoves - 16:30 h
1.º 2.º	Martes e xoves - 17:30 h
3.º 4.º 5.º 6.º	Martes e xoves - 18:30 h
Eso - Adultos	Martes e xoves - 19:30 h

Prezo 1 día
18 € mes

Prezo 2 días
35 € mes

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ABEGONDO

A partir dos 5 anos e sen límite de idade

Linguaxe Musical- Niveis

	Días • Horario	Lugar
Música activa e movemento	Mércores de 14:10 h a 15:00 h	CEIP San Marcos
	Mércores de 18:00 h a 19:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
Harmonía moderna	Por determinar	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 1	Mércores de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 2	Luns de 19:00 h a 20:00 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 3	Xoves de 18:30 h a 19:30 h	EMMA O SALÓN

	Días • Horario	Lugar
NIVEL 4	Xoves de 19:30 h a 20:30 h	EMMA O SALÓN

Asesoramento instrumental	O alumnado das actividades música activa e movemento, linguaxe musical e instrumento, recibirán asesoramento instrumental

Poderanse modificar os horarios de linguaxe musical e de instrumento por motivos de compatibilidade de impartición do profesorado destinado a impartilos.

INSTRUMENTOS

Lugar
EMMA O SALÓN

ACORDEÓN

Xoves: 16:30 h a 20:00 h

CANTO FRAUTA TRAVESEIRA

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

CLARINETE

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

ÓBOE

Por determinar

SAXOFÓN

Por determinar

FAGOT

Por determinar

TROMPETA

Por determinar

FLISCORNO

Por determinar

TROMPA

Por determinar

TROMBÓN

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

BOMBARDINO

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

INSTRUMENTOS

Lugar
EMMA O SALÓN

UKELELE

Por determinar

GAITA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Martes: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

GUITARRA E BAIXO ELÉCTRICO

Por determinar

PERCUSIÓN
Batería, timbais, tambor...

Luns: 16:30 h a 20:30 h

Martes: 17:00 h a 21:00 h

Mércores: 17:00 h a 21:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 17:00 h a 21:00 h

TUBA

Luns: 16:30 h a 19:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

VIOLÍN

Por determinar

VIOLONCHELO

Por determinar

CONTRABAIXO

Por determinar

PIANO

Luns: 16:30 h a 22:00 h

Martes: 16:30 h a 22:00 h

Mércores: 16:30 h a 22:00 h

Xoves: 16:30 h a 22:00 h

Venres: 16:30 h a 22:00 h

Ensaios grupais/Agrupacións

Gratuítas para o alumnado da escola de música

Lugar
EMMA O SALÓN

	Días • Horario
CORO INFANTIL	Xoves de 18:00 h a 19:00 h
CORAL	Xoves de 20:30 h a 22:00 h
GRUPO DE CÁMARA DE CLARINETES	Por determinar
CHARANGA	Por determinar
GRUPO DE DANZA TRADICIONAL **Baile galego**	
Baile Galego e Pandeiretas Infantil	Venres de 18:30 h a 20:00 h
Baile Galego Adultos	INICIACIÓN: Luns: de 20:15 h a 21:00 h PERFECCIONAMENTO: Luns: de 21:45 h a 22:30 h
Canto Tradicional e Pandeireta Iniciación	Luns de 19:30 h a 20:15 h
Canto Tradicional e Pandeireta Perfeccionamento	Luns de 21:00 h a 21:45 h
GRUPO DE GAITAS	Luns de 20:30 h a 21:30 h
GRUPO DANZA PARA ADULTOS **Ritmos actuais**	POR DETERMINAR
GRUPO DANZA XUVENIL **Bailes Tik Tok, trap, danza urbana**	POR DETERMINAR

JAZZ	Días • Horario
JAZZ INICIACIÓN	Sábado Por determinar
JAZZ PERFECCIONAMENTO	Sábado Por determinar
BIG BAND	Sábado Por determinar

BRASS BAND	Días • Horario
	Por determinar

GRUPO DE ACORDEÓNS	Días • Horario
	Xoves de 12:30 h a 13:30 h

PREBANDA	Días • Horario
	Por determinar

COMBO INFANTIL	Días • Horario
	Por determinar

COMBOS	Días • Horario
	Xoves de 20:30 h a 22:00 h

COMBOS XUVENIL	Días • Horario
	Por determinar

TAMBORIL E PERCUSIÓN TRADICIONAL	Días • Horario
	Xoves de 20:00 h a 22:00 h

ESCOLA MUNICIPAL DE MUSICOTERAPIA	Días • Horario
	Por determinar

PERCUSIÓN CORPORAL	Días • Horario
	POR DETERMINAR

CURSO DJ

Días • Horario
POR DETERMINAR

Prezo/mes
12 €

Prezos Escola de Música

Preparación das probas de acceso ao conservatorio Preparación probas de lenguaxe musical - CLASE INDIVIDUAL - 1 HORA / SEMANA	55 €/mes

MÚSICA ACTIVA	12 €/mes
HARMONÍA MODERNA	12 €/mes
LINGUAXE MUSICAL	12 €/mes
AGRUPACIÓNS ENSAIOS GRUPAIS E CURSOS	12 €/mes

INSTRUMENTO	35 €/mes
ABONO MUSICAL LINGUAXE MUSICAL+ INSTRUMENTO + AGRUPACIÓNS	45 €/mes
ABONO MUSICAL LINGUAXE MUSICAL+ DOBRE TEMPO DE INSTRUMENTO + AGRUPACIÓNS	55 €/mes

Oportunidade Posibilidade de préstamo gratuíto de instrumentos de vento

BANDA DE MÚSICA DE ABEGONDO

AXÚDANOS A SEGUIR MEDRANDO

- Estuda música
- Ven tocar á banda
- Prestámosche o instrumento
- Viaxa con nós

Faite socio!

Contacto:
Tel. 660 822 684
bandaabegondo@gmail.com

ASOCIACIÓN DO LADO DO SOL

A Asociación Do Lado Do Sol nace á par da Escola Municipal de Música, para darlle ese apoio cultural, tradicional e festivo

A súa actividade céntrase na tradición galega, facendo ensaios conxuntos de gaita, tambor, bombo, pandeira, acordeón, canto e danza.

Organiza durante todo o ano actividades, cursos e saídas relacionadas coas foliadas, cantos de taberna, romarías e festas populares.

Calquera amante da música galega pode facerse socia/o.

Contacto: doladodosol2019@gmail.com

Aula Mentor

Aula Mentor é un programa de formación en liña non regrada, flexible e con titorías personalizadas, dirixido a persoas adultas maiores de 18 anos cun amplo catálogo de cursos cos que completar as competencias persoais e profesionais, o que permite reforzar as posibilidades de emprego.

O Programa Aula Mentor conta cunha oferta de cursos referenciados no Catálago Nacional de Cualificacións Profesionais polo que existe a posibilidade de acumular e capitalizar aprendizaxes que son suscepcibles de recoñecemento na educación regrada a través dos Procedementos de Avaliación e Acreditación de Competencias.

Todos os cursos do Programa Aula Mentor contan cun acompañamento e titoría telemática personalizada, ademais do apoio presencial que prestan os administrativos de cada unha das aulas.

¿Como funciona Aula Mentor?

1 Elixe o teu curso

2 Contacta coa aula
Emprega o buscador da web para contactar coa túa aula máis próxima.

3 Información e matrícula
Consulta co administrador da aula os contidos do curso e o funcionamento da plataforma.

4 Custo dos cursos
Cada curso son 48 € polos 2 primeiros meses de matrícula e posteriormente podes facer recargas mensuais en función das túas necesidades e dispoñibilidade para acabar o curso.

5 Exame e validez oficial
Tras superar o exame presencial, ofrécese un Certificado de Aproveitamento por parte do Ministerio de Educación e Formación Profesional.

6 Duración dos cursos
Os cursos realízanse por Internet normalmente nuns dous ou tres meses, pero depende do tempo e dedicación de cada persoa.

aulamentor

¿Como funcionan os Cursos?

1 Asesoramento sobre o curso desexado

2 Matriculación no curso

3 Realización do curso co seguimento da titora ou do titor

4 Realización da proba final

5 Recibo dunha certificación acreditada

Aula Mentor

Oferta de cursos

A oferta de cursos da Aula Mentor está formada por máis de 200 cursos, tanto para a mellora das competencias básicas e a promoción de aprendizaxe ao longo da vida como Cursos referenciados no Catálogo Nacional das Cualificacións Profesionais. Todos estes cursos están organizados en áreas formativas e profesionais.

- Competencias básicas non profesionais
- Idiomas
- Dixitalización
- Orientación
- Emprendemento
- Administración e xestión
- Agraria
- Deseño e artes gráficas
- Comercio e márketing
- Electricidade e electrónica
- Hostelería e turismo
- Imaxe persoal
- Imaxe e son
- Industrias alimentarias
- Informática e telecomunicacións
- Madeira e moble
- Sanidade
- Seguridade e medio ambiente
- Servizos socioculturais e á comunidade
- Téxtil e confección
- Vidro e cerámica