



Para facilitar as inscricións para a tempada 21- 22 renovaranse automaticamente a praza nas diferentes actividades deportivas aos usuarios desta tempada. PARA RENUNCIAR Á PRAZA DEBERÁ ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO A deportes@abegondo.gal ANTES DO 1 DE SETEMBRO.

Datos do/a usuario/a:

Nome e apelidos		NIF/NIE	
R./Lg.	Parroquia		Núm.
Bloq./Escaleira	Piso/porta	Código Postal	Municipio
Provincia		Data de nacemento	
Teléfono		Correo electrónico <small>OBRIGATORIO</small>	

Datos da persoa representante (no caso de que a persoa solicitante sexa menor de idade)

Nome e apelidos		NIF/NIE	
R./Lg. ⁽³⁾	Parroquia		Núm.
Bloq./Escaleira	Piso/porta	Cód. Postal	Municipio
Provincia		Data de nacemento	
Teléfono		Correo electrónico <small>OBRIGATORIO</small>	

Número de conta bancaria (só altas novas ou cambio de número de conta)

Titular:		
E	S	

ACTIVIDADES: Horarios segundo folleto. Marca cun "X" as actividades nas que se inscribe:

<input checked="" type="checkbox"/> loga	<input type="checkbox"/> Abegondo	<input type="checkbox"/> Figueroa
<input checked="" type="checkbox"/> Ximnasio (no caso de bonos cada usuario deberá cubrir a solicitude de inscrición)		
<input type="checkbox"/> Individual		
<input type="checkbox"/> Bono 2 persoas. Nome 2º persoa: <input type="text"/>		
<input type="checkbox"/> Bono 3 persoas. Nomes 2ª e 3ª persoas: <input type="text"/>		
<input type="text"/>		
<input checked="" type="checkbox"/> Sala Fitness Multiusos (cubrir anexo I)		
<input checked="" type="checkbox"/> Ciclo Indoor (cubrir anexo I)		
<input checked="" type="checkbox"/> Crossfit (cubrir anexo I)		
<input type="checkbox"/> Abono Crossfit + Ximnasio		<input type="checkbox"/> Abono Fitness + Ximnasio

PLAN SAÚDE

- Adeptador individual: 1 clase 2 clases 3 clases 4 clases
- Receita deportiva
- Avaliación gratuita da condición física (pedir cita no telf: 620 392 110 ou no email: deportes@abegondo.gal)



Actividades Fitness (Outubro - xuño)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MAÑÁ	<input type="checkbox"/> 9:45 h a 10:45 h Pilates		<input type="checkbox"/> 9:45 h a 10:45 h Pilates		<input type="checkbox"/> 9:45 h a 10:45 h Pilates
TARDE	<input type="checkbox"/> 16:00 h a 17:00 h Taichí		<input type="checkbox"/> 16:00 h a 17:00 h Taichí		<input type="checkbox"/> 16:00 h a 17:00 h loga
	<input type="checkbox"/> 19:00 h a 20:00 h loga		<input type="checkbox"/> 19:00 h a 20:00 h Hipopresivos		<input type="checkbox"/> 19:00 h a 20:00 h loga
NOITE	<input type="checkbox"/> 20:00 h a 21:00 h Pilates	<input type="checkbox"/> 20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba <input type="checkbox"/> 20:00 h a 22:00 h Boxeo	<input type="checkbox"/> 20:00 h a 21:00 h Pilates	<input type="checkbox"/> 20:00 h a 21:00 h Aeróbic Zumba	<input type="checkbox"/> 20:00 h a 22:00 h Boxeo
	<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:00 h Adestramento hit		<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:00 h Aeróbic Zumba	<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:00 h Adestramento core	<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:00 h Aeróbic Zumba

Adestramento funcional (Crossfit)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
MAÑÁ		<input type="checkbox"/> 10:30 h a 11:45 h		<input type="checkbox"/> 10:30 h a 11:45 h
TARDE		<input type="checkbox"/> 19:15 h a 20:45 h		<input type="checkbox"/> 19:15 h a 20:45 h
NOITE	<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:15 h	<input type="checkbox"/> 20:45 h a 22:00 h	<input type="checkbox"/> 21:00 h a 22:15 h	<input type="checkbox"/> 20:45 h a 22:00 h

Ciclo Indoor (Clases de 45 min)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MAÑÁ			<input type="checkbox"/> 10:30 h (45 min) Ciclo Indoor		<input type="checkbox"/> 10:30 h (45 min) Ciclo Indoor
TARDE	<input type="checkbox"/> 19:30 h (45 min) Ciclo Indoor		<input type="checkbox"/> 19:30 h (45 min) Ciclo Indoor		<input type="checkbox"/> 19:30 h (45 min) Ciclo Indoor
NOITE	<input type="checkbox"/> 20:30 h (45 min) Ciclo Indoor		<input type="checkbox"/> 20:30 h (45 min) Ciclo Indoor		

DESCONTOS:

- + 65 anos Familia numerosa

FORMAS DE PAGO:

- Mensual Curso completo (12% de desconto) TPV

Abegondo, de de

(sinatura do usuario/a ou representante)

"De acordo co establecido pola normativa vixente en materia de protección de datos, informámolo/a de que o Responsable de Tratamento dos seus datos persoais é CONCELLO DE ABEGONDO, con enderezo SAN MARCOS, N.º 1, 15318 – ABEGONDO (A Coruña). Os datos serán utilizados para prestar o servizo solicitado e a xestión administrativa derivada da prestación do servizo. Os seus datos non se cederán a terceiros, salvo por obrigaación legal. Ten vostede dereito a acceder, rectificar ou suprimir os datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos, así como opoñerse ou retirar o consentimento e solicitar a portabilidade destes en calquera momento. Para iso, CONCELLO DE ABEGONDO dispón de formularios específicos para facilitarlle o exercicio dos seus dereitos. Pode presentar a súa propia solicitude ou solicitar os nosos formularios, sempre acompañados dunha copia do seu DNI para acreditar a súa identidade. Pode consultar a información adicional e detallada sobre Protección de Datos solicitándoa en: SAN MARCOS, N.º 1, 15318 – ABEGONDO (A Coruña)."

