



CONCELLO DE
ABEGONDO

SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ADULTOS

2020-2021

ENTREGAR NO REXISTRO MUNICIPAL OU NO MAIL
deportes@abegondo.gal

Foto

Enviar por
whatsapp
655998023

DATOS DO USUARI@

NOME E APELIDOS:			
DATA DE NACEMENTO:		TELÉFONO DE CONTACTO:	
EMPADROADO EN:		DNI:	
ENDEREZO:		Nº:	PARROQUIA:
LOCALIDADE:		PROVINCIA:	CP:
CORREO ELECTRÓNICO (obrigatorio):			

EN CASO DE QUE O USUARIO/A SEXA MENOR DE IDADE, DATOS DO PAI/NAI/TITOR(A) LEGAL: (obrigatorio)

Nome e apelidos:			<input type="checkbox"/> casado/a	<input type="checkbox"/> soltero/a	<input type="checkbox"/> outros
DNI:	Teléfono:	Data de Nacemento:	<input type="checkbox"/> separado (cubrir anexo II)		

Nº DE CONTA BANCARIA :

TITULAR																			
IBAN																			
E	S																		

Actividades Adultos (+16)

Ximnasia Mantemento:

Vizoño Mabegondo Limiñon Sarandós

loga: Abegondo Figueroa

Ximansio:

Bono 2 Persoas Bono 3 Persoas Individual

Actividades abonos por clase
(Cubrir anexo I)

Sala Fitness Multiusos

Ciclo Indoor

Crosfit

Abono Crossfit + ximnasio

Abonos Adestrador individual:

1 clase:

2 clases:

3 clases:

4 clases:

Receta Deportiva



FORMA DE PAGO: **Familia Númerosa** **+65**

Mensual Curso Completo (12% desconto) TPV Autoliquidación

Sala Fitness

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
M A Ñ A	9:45 h a 10:45 h Pilates		9:45 h a 10:45 h Pilates		9:45 h a 10:45 h Pilates	
	16:00 h a 17:00 h Taichi		16:00 h a 17:00 h Taichi		18:00 h a 19:00 h Crosfit xóvenes	18:00 h a 19:00 h Baile moderno
T A R D E	18:00 h a 19:00 h Crosfit xóvenes		19:30 h Crosfit	18:00 h a 19:00 h Baile moderno	18:00 h a 19:00 h Crosfit xóvenes	18:00 h a 19:00 h Baile moderno
	19:00 h a 20:00 h Ioga		19:00 h a 20:00 h Ioga		19:00 h a 20:00 h Ioga	
N O I T E	20:00 h a 21:00 h Gap-Fitball		20:00 h a 21:00 h Body Circuit	20:00 h a 21:00 h Hiit+Core	20:00 h a 21:00 h Boxeo	
	21:00 h a 22:00 h Pilates	21:00 h a 22:00 h Aeróbic Zumba	21:00 h a 22:00 h Pilates	21:00 h a 22:00 h Aeróbic Zumba	21:00 h a 22:00 h Boxeo	

Adestramento funcional (Crossfit)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	Prezo/mes
M A Ñ A		10:30 h a 11:45 h		10:30 h a 11:45 h	25 €
		19:00 h a 20:45 h		19:00 h a 20:45 h	
T A R D E					
N O I T E	21:00 h a 22:15 h	20:45 h a 22:00 h	21:00 h a 22:15 h	20:45 h a 22:00 h	

Abono individual Adestramento funcional + Ximnasio: 30 €/mes

Ciclo Indoor (Clases de 45 min)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
M A Ñ A			10:30 h (45 min) Ciclo Indoor		10:30 h (45 min) Ciclo Indoor
T A R D E	19:30 h (45 min) Ciclo Indoor		19:30 h (45 min) Ciclo Indoor		
N O I T E	20:30 h (45 min) Ciclo Indoor		20:30 h (45 min) Ciclo Indoor		
		21:00 h (45 min) Ciclo Indoor		21:00 h (45 min) Ciclo Indoor	

ANEXOS .Marcar cunha X os recadros onde desexas asistir.

Asdo.:
Abegondo,

de

de 2020