A DOAZÓN DE SANGUE PASO A PASO

Cada día 10 unidades móbiles percorren Galicia para facilitar este acto solidario

Tamén pode acudir aos locais de doazón das sete grandes cidades

Non se debe acudir sen almorzar e despois de xantar hai que esperar 2 horas

Un médico realiza unha revisión do estado de saúde e mide o pulso, a tensión e o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia

Emprégase material estéril e dun só uso

O volume de sangue doado recupérase case de inmediato

O sangue doado pasa multitude de análises e controis de calidade

Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses

Glóbulos vermellos

Plaquetas

Plasma

De cada doazón de sangue obteñense tres compoñentes sanguíneos que utilízanse no tratamento de diferentes enfermidades

Cada día, os hospitais atenden unha media de 2.700 urxencias, 500 intervencións cirúrxicas e 3 transplantes de órganos e tecidos

#súmatedoasangue

En Galicia precisamos entre 400 e 500 doazóns de sangue cada día

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE

facebook.com/doadoressangue

Seguir a @doadoressangue

http://ados.sergas.es
doadoressangue.ados@sergas.es
Tfno: 881546900

¿PODO DOAR SANGUE?

http://ados.sergas.es
doadoressangue.ados@sergas.es
Tfno: 881546900

REQUISITOS MÍNIMOS

* Persoas cunha **saúde normal**, idade **entre 18 e 65 anos** (1) e que pesen **máis de 50 quilos**.

(1) A partires de 65 anos co permiso do seu médico

* Non acuda sen almorzar e despois do xantar esperar polo menos 2 horas.
* Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

NON PODE DOAR SANGUE NUNCA

* Se padeceu, padece ou é portador crónico de **enfermidades transmisibles polo sangue** (hepatite B ou C, SIDA, sífilis, lepra, chagas, HTLV,...); se consumiu drogas por vía intravenosa; se ten de xeito habitual distintas parellas sexuais; se mantivo relacións sexuais a cambio de cartos ou drogas ou con persoas das que descoñece os seus hábitos sexuais; se a súa parella padece hepatite B, C ou SIDA ou está a tratamento con factores de coagulación de orixe humana.
* Tampouco con **enfermidade grave ou crónica** de corazón ou ril, cancro, epilepsia, asma grave, diabete insulinodependente tipo I, bronquite crónica severa ou enfermidade hematolóxica crónica.
* Se ten historial familiar de enfermidade de **Creutzfeldt-Jakob** ou da súa nova variante ou de calquera outra encefalopatía esponxiforme ou se residiu durante un período acumulado dun ano no Reino Unido **entre 1980 e 1996** inclusive (non inclúe a República de Irlanda) ou se recibiu algunha transfusión no **Reino Unido ou en Francia** a partires de 1979.
* Se recibiu implante de córnea, esclerótica, duramáter humana ou bovina, tratamento con extractos de pituitaria.

IMPORTANTE

A maioría de casos de hepatite na infancia ou na adolescencia **NON IMPIDEN** doar sangue
Nas unidades móbiles e nos locais de doazón das sete grandes cidades pode solicitar unha análise e comprobar se pode doar sangue

Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar

Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Información completa no RD 1088/2005, de 16 de setembro e nos criterios básicos para a selección de doadores de sangue e compoñentes do Ministerio de Sanidade

facebook.com/doadoressangue

Seguir a @doadoressangue

NON PODE DOAR SANGUE DE XEITO TEMPORAL

* Se padeceu ou padece tuberculose, brucelose, toxoplasmose ou febre reumática ten que esperar **2 anos** despois de curar e con mononucleose ten que esperar **6 meses**.
* Se tivo contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH (SIDA) ten que esperar **6 meses**.
* Despois dun parto ou dun aborto ten que agardar **6 meses** (en todo caso ten que esperar a rematar a lactancia).
* Se toma tratamento con ferro para a anemia ten que esperar **6 meses**.
* Se fixo un **piercing, tatuaxe, acupuntura,** endoscopia, cateterismo, perforación de pel ou mucosas ou se tivo unha operación cirúrxica ou recibiu unha transfusión de sangue ten que esperar **4 meses**.
* Se tivo febre ou gripe ou padeceu unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico) ten que esperar **15 días**.
* Extracción dental ou cirurxía menor con anestesia local esperar **7 días** (nos empastes esperar **3 días** e nas limpezas dentais **24 horas**).

MOI IMPORTANTE. Se ten relacións sexuais cunha parella nova, ten que esperar 4 meses para doar sangue dende o derradeiro contacto sexual sen protección

IMPORTANTE. Informe ao médico se viaxou nos últimos 12 meses

Despois de viaxar ou residir en zonas con risco de Malaria, Virus do Nilo, Virus do Zika, Chagas e outros é obrigatorio esperar un tempo para doar sangue.

Informe ao médico qué país visitou, canto tempo estivo e cando voltou.

O médico lle indicará si pode doar sangue ou canto tempo ten que esperar.

Informe de vacinas recentes, hipertensión descompensada, alerxia a medicamentos, se a súa parella sexual é de fora de Europa ou se durante algunha viaxe mantivo relacións sexuais con persoas de fora de Europa ou se recibiu unha transfusión de sangue fora de España.

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE